



令和3年1月4日
さくら保育園

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みは、いかがでしたか？
今年も元気に過ごすために、保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。
本年もよろしくお願いいたします。

<PCR 検査を受けることになった際は…>

お子さんはもとより、ご家族の方が PCR 検査を受けることになった際には、検査前に（できるだけ早めに）、保育園にご連絡をお願いいたします。
また、ご家族の方が PCR 検査を受ける場合であっても、その結果が出るまでの間、登園を見合わせていただきますようご協力をお願いいたします。

<12月の病気・感染症の様子>

溶連菌感染症	1名
突発性発疹	2名
風邪症状	5名
発熱症状	9名

新型コロナウイルス感染症が発生している中で、インフルエンザの流行期を迎えます

《インフルエンザに感染した場合の登園について》

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで」となっています。



インフルエンザの出席停止期間の教え方

●「発症日」は、発熱が始まった日と考えます。

例	発症日 (0日目)	発症後 (1日目)	発症後 (2日目)	発症後 (3日目)	発症後 (4日目)	発症後 (5日目)
発熱後 1日目に 解熱した 場合	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	解熱後 3日目 出席停止	出席停止

登園 OK

※インフルエンザ発症後、次の日に熱が下がっても発症日から最短でも6日の出席停止になります。

例	発症日 (0日目)	発症後 (1日目)	発症後 (2日目)	発症後 (3日目)	発症後 (4日目)	発症後 (5日目)
発熱後 3日目に 解熱した 場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止

登園 OK

※インフルエンザ発症後、5日を経過していても解熱後3日を過ぎてからの登園になります。

上手に鼻をかみましょう

鼻水は、気温の変化によるものや風邪などの症状で見られます。
鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので、こまめにかみましょう。
お家の方とかむ練習をするとよいですね。

まず、口から息を吸い込みます。
ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえます。



反対側の鼻を押さえ、優しくかみます。強くかみ過ぎないように気をつけましょう。



鼻をつまむように拭き取ります。その後は、必ず手を洗いましょう。

