

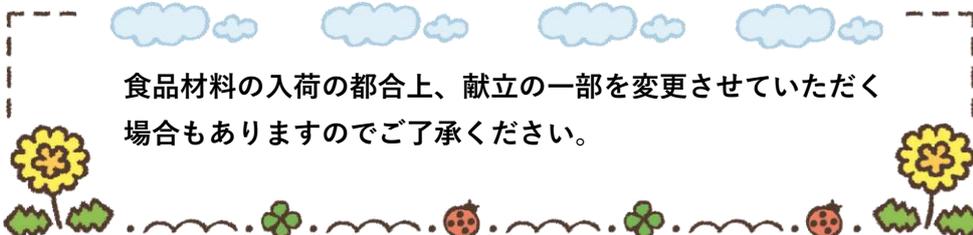


4月 中期献立表

日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				未満児おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
01 月	全粥 バナナ すまし汁(さつまいも・にんじん) 白菜としらす煮 ほうれん草のおひたし	米、さつまいも	しらす	にんじん、白菜、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 しらすがゆ 麦茶
02 火	全粥 バナナ すまし汁(だいこん・にんじん) 鶏ミンチととうふ煮 かぼちゃサラダ	米	鶏ミンチ、木綿豆腐	かぼちゃ、だいこん、にんじん、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 さつまいも煮 麦茶
03 水	全粥 バナナ すまし汁(たまねぎ・にんじん) 鶏肉とたまねぎ煮 ポテトサラダ	米、じゃがいも	鶏ミンチ	たまねぎ、にんじん、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 たまねぎがゆ 麦茶
04 木	全粥 バナナ すまし汁(にんじん・かぼちゃ) 鶏そぼろ ほうれん草の煮びたし	米	鶏ミンチ	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 かぼちゃがゆ 麦茶
05 金	全粥 バナナ すまし汁(だいこん・にんじん) 鶏ミンチととうふ煮 キャベツのおひたし	米	鶏ミンチ、木綿豆腐	だいこん、にんじん、きゃべつ、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 きゃべつがゆ 麦茶
06 土	全粥 バナナ すまし汁(白菜・にんじん) 鶏ミンチとたまねぎ煮 ほうれん草のしらすあえ	米	鶏ミンチ、しらす	白菜、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 しらすがゆ 麦茶
08 月	全粥 バナナ すまし汁(だいこん・にんじん) たらの煮つけ さつまいもサラダ	米、さつまいも	たら、しらす	だいこん、にんじん、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 だいがんがゆ 麦茶
09 火	全粥 バナナ すまし汁(ほうれん草・にんじん) 鶏ミンチとたまねぎ煮 かぼちゃサラダ	米	鶏ミンチ	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ほうれん草がゆ 麦茶
10 水	全粥 バナナ すまし汁(たまねぎ・にんじん) 肉じゃが ブロッコリーサラダ	米、じゃがいも	鶏ミンチ	たまねぎ、にんじん、きゃべつ、ブロッコリー、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 きゃべつがゆ 麦茶
11 木	全粥 バナナ すまし汁(きゃべつ・にんじん) 鶏ミンチとたまねぎ煮 白菜煮	米	鶏ミンチ	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、白菜、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 たまねぎがゆ 麦茶
12 金	全粥 バナナ すまし汁(にんじん・じゃがいも) かぼちゃの鶏そぼろ きゃべつのおひたし	米、じゃがいも	鶏ミンチ	にんじん、かぼちゃ、きゃべつ、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 じゃがいもがゆ 麦茶
13 土	全粥 バナナ すまし汁(たまねぎ・にんじん) 鶏ミンチとブロッコリー ほうれん草のおひたし	米	鶏ミンチ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ブロッコリーがゆ 麦茶



日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				未満児おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
15 — 月 —	全粥 バナナ すまし汁(白菜) たららの煮つけ ほうれん草のおひたし	米	たら	白菜、にんじん、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ほうれん草がゆ 牛乳
16 — 火 —	全粥 バナナ すまし汁(だいこん・にんじん) 鶏肉と玉ねぎのだし煮 ほうれん草のしらすあえ	米	鶏ミンチ、しらす、きなこ	だいこん、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 バナナきなこ 麦茶
17 — 水 —	全粥 バナナ すまし汁(白菜・にんじん) まーぼー豆腐風 かぼちゃのサラダ	米	鶏ミンチ、木綿豆腐	白菜、にんじん、かぼちゃ、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 にんじんがゆ 麦茶
18 — 木 —	全粥 バナナ ミネストローネ風 たらときゃべつのやわらか煮 かぼちゃの煮つけ	米、食パン	たら	たまねぎ、にんじん、トマト、キャベツ、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 バナナサンド 麦茶
19 — 金 —	全粥 バナナ すまし汁(じゃがいも・にんじん) 肉豆腐 白菜のおひたし	米、じゃがいも	鶏ミンチ、木綿豆腐	にんじん、たまねぎ、白菜、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 たまねぎがゆ 麦茶
20 — 土 —	全粥 バナナ すまし汁(たまねぎ・にんじん) 鶏そぼろ ブロッコリーとにんじん煮	米	鶏ミンチ、木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ハイハイン 麦茶
22 — 月 —	ごはん バナナ すまし汁(じゃがいも) たららのトマト煮 ブロッコリーとさつまいものサラダ	米、じゃがいも、さつまいも	たら	たまねぎ、トマト、ブロッコリー、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 たまねぎとトマトがゆ 麦茶
23 — 火 —	全粥 バナナ すまし汁(白菜) とりときゃべつ煮 ほうれん草のおひたし	米	鶏ミンチ	白菜、キャベツ、ほうれん草、にんじん、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 にんじんがゆ 麦茶
24 — 水 —	全粥 バナナ すまし汁(ブロッコリー) 鶏肉と白菜煮 ほうれん草の納豆あえ	米	鶏ミンチ、ひきわり納豆	ブロッコリー、白菜、にんじん、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ブロッコリーがゆ 麦茶
25 — 木 —	全粥 バナナ すまし汁(にんじん) かぼちゃと鶏そぼろ ほうれん草の白和え	米	鶏ミンチ、木綿豆腐	にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ほうれん草がゆ 麦茶
26 — 金 —	全粥 バナナ すまし汁(じゃがいも・にんじん) 鶏そぼろ きゃべつのおひたし	米、じゃがいも	鶏ミンチ	にんじん、キャベツ、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 さつまいもスティック 麦茶
27 — 土 —	全粥 バナナ すまし汁(たまねぎ、じゃがいも) 肉じゃが キャベツとにんじんの白和え	米、じゃがいも	鶏ミンチ	たまねぎ、きゃべつ、にんじん、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 ハイハイン 麦茶
30 — 火 —	全粥 バナナ すまし汁(豆腐・にんじん) 鶏とたまねぎ煮 白菜のおひたし	米	鶏ミンチ、木綿豆腐	にんじん、たまねぎ、白菜、バナナ	かつおだし汁	ハイハイン 麦茶 たまねぎがゆ 麦茶



 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させていただく
 場合もありますのでご了承ください。