



6月のほけんだよ!

令和5年6月1日
さくら保育園

梅雨の季節になりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。5月は、手足口病の流行の他に、園全体的に発熱でのお休みが多かったです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、体調管理に十分気をつけましょう。

6月の保健行事

歯科健康診断

23日(金) 9:00~



- *朝、歯みがきを忘れずにして登園しましょう。
- ・保育中に行います。
- ・お休みされた方は、後日、嘱託医にて歯科健康診断を受けていただきます。
- ・お休み予定の方は、事前に担任までお知らせください。

歯みがき指導

- 14日(水) 4歳児(つき組)
- 15日(木) 3歳児(うみ組)
- 16日(金) 5歳児(にじ組)



- *うみ組は、歯みがき指導の日から昼食後の歯みがきがスタートします。歯ブラシの準備をお願いします。



<5月の病気・感染症の様子>

| | |
|--------|-----|
| 手足口病 | 17名 |
| 胃腸炎 | 1名 |
| 嘔吐症状 | 1名 |
| 下痢症状 | 7名 |
| 発熱症状 | 30名 |
| 鼻水・咳症状 | 12名 |

- *4月中旬より、手足口病が数人ずつですが、継続して発症しています。手や足、口の中に発疹がみられた時は、受診をお願いします。

フッ化物洗口

にじ組は、昼食後の歯みがきをした後に、フッ化物洗口液でクチュクチュうがい(洗口)を7月から始めます。今月末から、うがいの練習を始めます。詳しくは、後日お手紙を配りますのでよろしくお願いいたします。



6月4日はむし歯予防デー

乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。

- ・使っている歯ブラシの毛の部分が広がっていないか見直してみましょう。
- ・お子さんが歯みがきをした後は、仕上げみがきをしてあげましょう。



歯みがき中の事故を防ぎましょう

歯みがき中に、歯ブラシで口の中やのどにけがをしないように、落ち着いた雰囲気ですみかきをしましょう。



【歩かない】

歯みがき中の事故で最も多いのが、歩いたり走ったりして転ぶケースです。歯みがきする時は座らせると安心です。

