



11月のほけんだよ!

令和5年11月1日

さくら保育園

落ち葉が色づきお散歩が楽しい季節になりました。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えましたが、日中の運動は意外に汗をかきますので、脱ぎ着しやすい上着での調整をお願いします。

11月の保健行事

尿検査

2日(木) 提出日

17日(金) 提出予備日

* 予備日に検査ができなかった場合は、ご家庭で医療機関を受診していただきます。(その際の費用は、自己負担となります。)

* 検査方法などの詳細については、尿検査キットと一緒に配付しましたお手紙をご覧ください。



歯科健康診断

10日(金) 9:00開始

* 朝、必ず歯みがきをして登園しましょう。

* 保育中に行います。

* お休みされた方は、後日、嘱託医にて健康診断を受けていただきます。お休み予定の方は、事前に担任までお知らせください。

10月の病気・感染症の様子

インフルエンザ	1名
溶連菌感染症	5名
RSウイルス	2名
ヒトメタニューモウイルス	2名
咽頭結膜熱 (アデノウイルス、プール熱)	1名
手足口病	3名
嘔吐症状	5名
下痢症状	1名
咳・鼻水症状	13名
発熱症状	60名

<お願い>

- これからの季節、**急な発熱、嘔吐、下痢などの症状**で保護者の方へご連絡することが通常より多くなります。いつでも連絡がとれるようご協力をお願いします。

<登園について>

- ◎発熱があった時 … 解熱後1日(24時間)が経過してから
- ◎下痢・嘔吐症状の時 … 最後に下痢・嘔吐症状があった時から1日(24時間)経過してから

自宅で嘔吐した時の処理方法

<用意するもの>

- 使い捨て手袋 ・ 使い捨てマスク ・ バケツ
- 雑巾 ・ ビニール袋 ・ 消毒液 (塩素系漂白剤)
- 使い捨てエプロン

<手順>

- ① 手袋をして捨ててもよい布や紙で拭きとります。
- ② 拭き取った物はビニール袋へ入れ、外へ漏れ出ないように捨てます。
- ③ 汚れた床は、消毒液で拭きます。
- ④ 処理の後は十分な換気を行いましょう。

嘔吐物の付いた衣類の洗い方

消毒液を薄めて、衣類を2時間程漬け置きした後、洗濯をします。

他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。

吐いたときは…

子どもの体は70%が水分です。嘔吐したときは水分摂取が難しく、乳児・幼児は脱水を起こしやすいので注意して下さい。

- 尿の回数 尿量が少ない(尿の色が濃くないか)
- 唇や皮膚が乾燥している
- 顔色が悪い
- ぼーっとしている、元気がない、ぐったりしている
- 嘔吐が続き、水分がとれていない

↓
これらの症状がみられた場合は受診して下さい。

