

たまごアレルギーチェック献立表

2024年4月

日 曜	時間帯	献立	卵
			材 料 名
1 月	午前おやつ	星たべよ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	麦わかめごはん すまし汁（お麩・えのき） はるまき ほうれん草のツナ和え パイナップル缶	米、米粒麦、水、炊き込みわかめ ふ（焼き麩）、えのきたけ、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 豚肉（ひき肉）、にんじん、酒、しょうゆ、食塩、片栗粉、春巻きの皮、油 ほうれん草、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ パイナップル缶
	午後おやつ	ミニピザ 牛乳	ぎょうざの皮、ピーマン、たまねぎ、ベーコン、ケチャップ、ピザ用チーズ 牛乳
2 火	午前おやつ	ウエハース(麦ファー) 牛乳	卵不使用ウエハース（麦ファー） 牛乳
	昼食	ごはん けんちん汁 豚肉のごまみそ焼 小松菜ともやしのおえ物 白桃缶	米、水 鶏肉（もも）、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、とうふ（木綿豆腐）、油揚げ、ごま油、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 豚肉（ばら）、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま、おろししょうが こまつな、もやし、にんじん、コーン、しょうゆ、砂糖 もも（白桃缶）
	午後おやつ	さつまいもむしパン 牛乳	ホットケーキ粉、さつまいも、りんご、砂糖、油、牛乳 牛乳
3 水	午前おやつ	プチラックビスケット 牛乳	プチラックビスケット 牛乳
	昼食	ごはん きのこのスープ ポークチャップ 切干大根のごまサラダ みかん缶	米、水 えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、油、水、コンソメ、食塩 豚肉（肩ロース）、食塩、油、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、水 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン、酢、砂糖、ごま みかん缶
	午後おやつ	いちごのフルーチェ 牛乳	フルーチェ（いちご）、牛乳 牛乳
4 木	午前おやつ	ぱりんこ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	ごはん 中華スープ（小松菜・たまねぎ） シュウマイ ビーフン 黄桃缶	米、水 こまつな、にんじん、たまねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ しゅうまい ビーフン、豚肉（肩ロース）、たまねぎ、にんじん、もやし、にら、油、カレー粉、中華だしの素、酒、砂糖、食塩 もも（黄桃缶）
	午後おやつ	おふのスナック 牛乳	ふ（焼き麩）、バター、三温糖、きな粉 牛乳
5 金	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	カルシウムせん 牛乳
	昼食	ごはん みそ汁（だいこん・厚揚げ） 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのおかか和え バナナ	米、水 だいこん、にんじん、生揚げ、かつおだし汁、みそ 鶏肉（もも）、しょうゆ、食塩、マーマレード、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ バナナ
	午後おやつ	いももち 牛乳	じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり 牛乳
6 土	午前おやつ	ぱりんこ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	あんかけうどん チンゲン菜のしらす和え プチゼリー	うどん、鶏肉（もも）、はくさい、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 チンゲンサイ、にんじん、しらす干し、しょうゆ、砂糖 りんご濃縮果汁、ゼラチン、三温糖
	午後おやつ	ミニたい焼き 牛乳	たい焼き・今川焼 牛乳
8 月	午前おやつ	星たべよ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	ごはん みそ汁（大根・ねぎ） たらのカレー粉焼き ● さつまいものコロコロサラダ パイナップル缶	米、水 だいこん、ねぎ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、かつおだし汁 たら、食塩、しょうゆ、酒、カレー粉、片栗粉、オリーブ油 さつまいも、にんじん、きゅうり、チーズ、●マヨネーズ、食塩 パイナップル缶
	午後おやつ	しゅかしゅかポテト 牛乳	フライドポテト、食塩、あおのり 牛乳

9 火	午前おやつ	ウエハース(麦ファー) 牛乳	卵不使用ウエハース(麦ファー) 牛乳
	昼食	● バターロール クリームスープ 鶏肉のバーベキューソース ピーマンのツナあえ 白桃缶	● ロールパン ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、シチューミックスクリーム、水、牛乳 鶏肉(もも)、ケチャップ、中濃ソース、三温糖、油 ピーマン、にんじん、ツナ油漬缶、油、酢、砂糖、しょうゆ、ごま もも(白桃缶)
	午後おやつ	わかめおにぎり 牛乳	米、水、炊き込みわかめ 牛乳
10 水	午前おやつ	プチラックビスケット 牛乳	プチラックビスケット 牛乳
	昼食	ポークカレー(麦ごはん) 温野菜サラダ ジョア(マスカット) みかん缶	米、米粒麦、水、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、カレールウ、水 キャベツ、にんじん、コーン、ブロッコリー、マヨネーズ(卵不使用)、食塩 ジョア(鉄&葉酸マスカット) みかん缶
	午後おやつ	いちごヨーグルト 麦茶	ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、コーンフレーク 麦茶
11 木	午前おやつ	ぱりんこ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	ごはん コンソメスープ(キャベツ・にんじん) ピザ風チキン コールスローサラダ 黄桃缶	米、水 キャベツ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、食塩、パセリ粉 鶏肉(もも)、オリーブ油、食塩、とろけるチーズ、ホールトマト、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、ドレッシング もも(黄桃缶)
	午後おやつ	ギンビスアスパラガス 牛乳	ビスケット 牛乳
12 金	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	カルシウムせん 牛乳
	昼食	麦ごはん みそ汁(しいたけ・にんじん) ぶた肉のねぎ塩炒め 春雨サラダ りんご	米、米粒麦、水 干しいたけ、にんじん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ(甘みそ) 豚肉(もも)、もやし、ねぎ、にら、しょうゆ、食塩、おろししょうが、ごま油 はるさめ、にんじん、きゅうり、キャベツ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 りんご
	午後おやつ	さつまいもスティック 牛乳	さつまいも、米粉、油、砂糖、水 牛乳
13 土	午前おやつ	源氏パイ 牛乳	源氏パイ 牛乳
	昼食	きつねうどん ほうれん草の和え物 プチゼリー	うどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ほうれんそう、もやし、にんじん、かつお節、しょうゆ りんご濃縮果汁、ゼラチン、三温糖
	午後おやつ	りんごゼリー ギンビスアスパラガス 牛乳	りんご濃縮果汁、ゼラチン、三温糖 ビスケット 牛乳
15 月	午前おやつ	星たべよ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	麦ごはん みそ汁(ねぎ・油揚げ) さわらのバターしょうゆ焼き 納豆磯和え パイン缶	米、米粒麦、水 ねぎ、油揚げ、米みそ(甘みそ)、かつおだし汁 さわら、食塩、小麦粉、グリーンアスパラガス、バター、しょうゆ、みりん オクラ、にんじん、えのきたけ、挽きわり納豆、焼きのり、しょうゆ パイン缶
	午後おやつ	マシュマロおこし 牛乳	バター、マシュマロ、コーンフレーク 牛乳
16 火	午前おやつ	ウエハース(麦ファー) 牛乳	卵不使用ウエハース(麦ファー) 牛乳
	昼食	ごはん みそ汁(だいこん・厚揚げ) 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 ほうれん草のしらすあえ 白桃缶	米、水 だいこん、にんじん、生揚げ、かつおだし汁、みそ 鶏肉(もも)、たまねぎ、みりん、三温糖、しょうゆ、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、しらす干し、しょうゆ もも(白桃缶)
	午後おやつ	バナナきなこ 牛乳	バナナ、きな粉、三温糖 牛乳

17 水	午前おやつ	プチラックビスケット 牛乳	プチラックビスケット 牛乳
	昼食	麦ごはん 中華スープ マーボーなす もやしとわかめのナムル みかん缶	米、米粒麦、水 チンゲンサイ、しめじ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 なす、油、とうふ(木綿豆腐)、豚肉(ひき肉)、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく、ごま油、水、みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 もやし、にんじん、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま みかん缶
	午後おやつ	カルピスゼリー 牛乳	カルピス、かんてん、水、みかん缶 牛乳
18 木	午前おやつ	ぱりんこ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	ごはん ミネストローネ おさかなフライ(ピンクサーモン) ● かぼちやのサラダ 黄桃缶	米、水 豚肉(ひき肉)、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリー、トマト、マカロニ、にんにく、油、トマトジュース缶、水、コンソメ、食塩、パセリ粉 さけ、小麦粉、パン粉、油、卵を使っていないタルタルソース かぼちや、にんじん、きゅうり、コーン、●マヨネーズ、ヨーグルト(無糖)、食塩、ごま もも(黄桃缶)
	午後おやつ	いちごジャムサンド 牛乳	食パン、いちごジャム 牛乳
19 金	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	カルシウムせん 牛乳
	昼食	ごはん みそ汁(じゃが芋・わかめ) 肉豆腐 ● ごぼうときゅうりのサラダ オレンジ	米、水 じゃがいも、にんじん、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ(甘みそ) 豚肉(肩ロース)、とうふ(木綿豆腐)、ねぎ、たまねぎ、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、みりん ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン、●マヨネーズ、しょうゆ オレンジ
	午後おやつ	シュガーラスク 牛乳	フランスパン、バター、砂糖 牛乳
20 土	午前おやつ	ギンビスアスパラガス 牛乳	ビスケット 牛乳
	昼食	肉みそうどん ブロッコリーのごまあえ プチゼリー	うどん、豚肉(ひき肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、干ししいたけ、油、水、みそ、酒、砂糖、片栗粉 ブロッコリー、しょうゆ、ごま りんご濃縮果汁、ゼラチン、三温糖
	午後おやつ	ミニたい焼き 牛乳	たい焼き・今川焼 牛乳
22 月	午前おやつ	星たべよ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	ごはん みそ汁(じゃがいも・油揚げ) さばのトマト煮 ブロッコリーとコーンのソテー パイン缶 ● ブロッコリーサラダ	米、水 じゃがいも、油揚げ、米みそ(甘みそ)、かつおだし汁 さば、酒、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、にんにく、油、ホールトマト、砂糖、食塩 ブロッコリー、コーン(缶)、食塩、油 パイン缶 ブロッコリー、にんじん、コーン、ツナ油漬缶、食塩、●マヨネーズ
	午後おやつ	じゃがバター 牛乳	じゃがいも、バター、食塩、パセリ粉 牛乳
23 火	午前おやつ	ウエハース(麦ファー) 牛乳	卵不使用ウエハース(麦ファー) 牛乳
	昼食	みそラーメン 餃子 やさい炒め 白桃缶	生中華めん、おろしにんにく、おろししょうが、ごま油、酒、鶏ガラスープの素(顆粒)、米みそ(甘みそ)、砂糖 豚肉(ひき肉)、キャベツ、食塩、こしょう、酒、しょうが、しょうゆ、ぎょうざの皮、油 豚肉(肩ロース)、酒、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、ごま油、食塩 もも(白桃缶)
	午後おやつ	こんぶおにぎり 牛乳	米、水、こんぶ佃煮 牛乳
24 水	午前おやつ	プチラックビスケット 牛乳	プチラックビスケット 牛乳
	昼食	ごはん みそ汁(チンゲン菜・もやし) 鶏肉のてり焼き 切干大根のシャキシャキ納豆和え みかん缶	米、水 チンゲンサイ、もやし、かつおだし汁、米みそ(甘みそ) 鶏肉(もも)、しょうゆ、みりん、酒、しょうが、油、片栗粉 切り干しだいこん、にんじん、挽きわり納豆、こまつな、しょうゆ、かつお節 みかん缶
	午後おやつ	● パンケーキ 牛乳	ホットケーキ粉、牛乳、●卵、メープルシロップ 牛乳

25 木	午前おやつ	ぱりんこ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	たけのこ入り炊き込みごはん みそ汁(さといも・小松菜) 鶏やさいつくね ほうれん草の白和え 黄桃缶	米、水、鶏肉(もも)、たけのこ、にんじん、干しいたけ、かつおだし汁、しょうゆ、酒、みりん さといも、こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、みそ 鉄腕 国産若鶏と野菜の焼きつくね ほうれんそう、にんじん、とうふ(木綿豆腐)、ごま、しょうゆ、砂糖、食塩 もも(黄桃缶)
	午後おやつ	カラフルフルーツポンチ クッキー りんごジュース	ぶどうジュース、ゼラチン、三温糖、パイン缶、もも(白桃缶) 小麦粉、バター、砂糖 りんごジュース
26 金	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	カルシウムせん 牛乳
	昼食	ごはん ●もずくのかき玉スープ ホイコーロ キャベツとわかめのサラダ バナナ	米、水 チンゲンサイ、にんじん、もずく、●卵、中華だしの素、食塩、水 キャベツ、ピーマン、にんじん、豚肉(もも)、焼肉のたれ甘口、ねぎ キャベツ、にんじん、カットわかめ、酢、三温糖、食塩、しょうゆ、ごま バナナ
	午後おやつ	スイートポテト ジョア(プレーン)	さつまいも、砂糖、牛乳、りんご ジョア(プレーン)
27 土	午前おやつ	ぱりんこ 牛乳	ソフトせんべい塩味 牛乳
	昼食	チキンカレー(麦ごはん) キャベツのごま和え プチゼリー	米、水、油、おろししょうが、おろしにんにく、鶏肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、牛乳、カレールウ キャベツ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ りんご濃縮果汁、ゼラチン、三温糖
	午後おやつ	オレンジゼリー ぱりんこ 牛乳	オレンジジュース、ゼラチン、三温糖 ソフトせんべい塩味 牛乳
30 火	午前おやつ	ウエハース(麦ファー) 牛乳	卵不使用ウエハース(麦ファー) 牛乳
	昼食	ごはん すまし汁(豆腐・菜の花) ●親子煮 白菜のおかか和え 白桃缶	米、水 とうふ(木綿豆腐)、なばな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏肉(もも)、●卵、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、なると、かつおだし汁 はくさい、にんじん、しょうゆ、かつお節 もも(白桃缶)
	午後おやつ	ロッククッキー 牛乳	バター、三温糖、小麦粉、ベーキングパウダー、コーンフレーク 牛乳