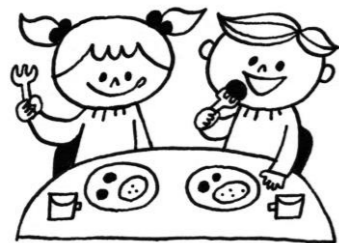


# 2022年3月の献立(未満児)

日付	午前おやつ	主食	おかず	午後おやつ	1人分 エネルギー kcal	脂質 食塩相当量	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (火)	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん	さんまのやわらかに、にんじんごまきんぴら、ブロッコリーのおかかあえ いななじる、バナナ	ぎゅうにゅう 2しょくサンド	516	13.8g	牛乳、全粉乳、さんま、おから、かつお節、さば節 まぐろ節、鶏肉、豆腐、みそ、豆乳	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま油 油、ごま、マーガリン	人参、ブロッコリー、かぼちゃ、バナナ りんご、レモン果汁、いちご
2 (水)	ぎゅうにゅう ふがし	ごはん	とりのてりやき、いりどうふ、ほうれんそうのなめだけあえ だいこんとねぎのすましじる、りんご	ぎゅうにゅう アメリカンドッグ	501	17.8	牛乳、鶏肉、卵、豆腐、いわし、かつお節 たら	小麦粉、黒砂糖、砂糖、米、澱粉 油、パン粉	オレンジ果汁、りんご果汁、トマト、しょうが、にんにく、椎茸 人参、ほうれん草、えのき、大根、ねぎ、りんご
3 (木)	ぎゅうにゅう ビスコ	ちらしずし	あじのゆうあんやき、グラタン、はなやさいのカレーソテー わかたけじる、ストロベリーゼリー、ひなあられ【ひなまつりこんだて】	ぎゅうにゅう ピーチケーキ	596	15.8	牛乳、全粉乳、練乳、卵、枝豆、いとより、かつお節 かに、たら、あじ、脱脂粉乳、ベーコン、いわし	小麦粉、砂糖、米、澱粉、油 マカロニ、バター	かんぴょう、筍、人参、れんこん、椎茸、ゆず 玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、わかめ、寒天、黄桃
4 (金)	ぎゅうにゅう せんべい	ロールパン ごまロール	ハムステーキ、ほうれんそうとツナのソテー、にんじんグラッセ コーンポタージュ、ベビーパイン	ぎゅうにゅう あおなおにぎり	527	16.9	牛乳、卵、脱脂粉乳、ハム、ツナ、チーズ	小麦粉、澱粉、砂糖、ライ麦 ごま、油、バター、米、マーガリン	アセロラ、ほうれん草、人参、コーン しそ、大根葉、玉ねぎ、パイナップル
5 (土)	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん	とりにくのしょうがやき、キャベツ、マカロニサラダ マヨドレあえ もやしとあぶらあげのみそじる、オレンジ	ぎゅうにゅう せんべい・プチゼリー	556	19.3	牛乳、鶏肉、ハム、油揚げ、みそ、かつお節	小麦粉、砂糖、米、マカロニ、澱粉 油	しょうが、にんにく、キャベツ、きゅうり、人参、洋梨果汁 もやし、オレンジ、いちご、みかん果汁、オレンジ果汁、ぶどう果汁、りんご果汁
7 (月)	ぎゅうにゅう ビスケット	わかめごはん	しろみざかなフライ、えだまめのとりそぼろいため、さつまいものあまに とうふとこまつなのみそじる、おうとう	ぎゅうにゅう マシュマロクラッカー	552	15.4	牛乳、たら、枝豆、鶏肉、豆腐、みそ かつお節	小麦粉、砂糖、米、パン粉、澱粉 油、さつまいも	わかめ、小松菜、黄桃
8 (火)	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ごはん	とりにくときのこのマーマレードやき、はなやさいのソテー キャベツとコーンのスープ、バナナ	ぎゅうにゅう ハムチーストースト	577	17	牛乳、卵、全粉乳、鶏肉、ベーコン、いわし かつお節、豆乳、ハム、チーズ	澱粉、砂糖、米、オレンジママーレード 小麦粉、マーガリン、油	しょうが、にんにく、しめじ、椎茸、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン、バナナ、レモン果汁
9 (水)	ぎゅうにゅう ウエハース	レバーソーセージカレー	チキンナゲット、トマトとツナのサラダ オレンジ	むぎぢゃ フルーチェ	493	16.6	牛乳、全粉乳、豚肉、レバー、鶏肉、おから ツナ	小麦粉、澱粉、砂糖、米 油、パン粉、じゃがいも	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト りんご果汁、オレンジ、いちご
10 (木)	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	さばのみそに、しらたきといんげんのそぼろに にたまご、のっぺいじる、りんご	ぎゅうにゅう ドーナツ	516	17.9	牛乳、さば、みそ、豚肉、かつお節、卵 太刀魚、いわし、脱脂粉乳	小麦粉、澱粉、砂糖、米、白滝 油	玉ねぎ、いんげん、なめこ、ごぼう、椎茸 りんご、人参
11 (金)	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	ポークステーキ もやしそえ、コールスローサラダ おまめとやさいのトマトスープ、いちご	ぎゅうにゅう ピーチショートケーキ	514	20.8	牛乳、全粉乳、練乳、豚肉、白インゲン豆、ひよこ豆 卵、生クリーム、赤インゲン豆、インゲン豆、ベーコン	小麦粉、砂糖、米、油、マヨネーズ	玉ねぎ、もやし、キャベツ、ブロッコリー トマト、いんげん、いちご、黄桃、人参、コーン
12 (土)	ぎゅうにゅう せんべい	2しょくどん	はくさいとちくわのあえもの、トマト おうとう	ぎゅうにゅう ビスケット	455	10.7	牛乳、鶏肉、鮭、太刀魚	小麦粉、澱粉、砂糖、米、油	白菜、トマト、黄桃
14 (月)	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん	にくどうふ、きゅうりとわかめのすのもの、チーズインまめちくわ えのきとたまねぎのみそじる、ベビーパイン	ぎゅうにゅう きなこごまクッキー	584	21.3	牛乳、豚肉、豆腐、かつお節、えそ 卵、チーズ、みそ、きな粉、いとよだい	小麦粉、砂糖、米、澱粉、ごま 油	きゅうり、わかめ、えのき、玉ねぎ パイナップル
15 (火)	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ラーメン	はるまき、パンパンジーサラダ フルーツクラッシュゼリー【おたのしみこんだて】	ぎゅうにゅう きつねごはん	578	17.3	牛乳、卵、全粉乳、鶏肉、ささみ、油揚げ	澱粉、砂糖、中華麺、小麦粉、春雨 油、ごま、米	ねぎ、わかめ、コーン、にんにく、しょうが、キャベツ 玉ねぎ、人参、椎茸、きゅうり、ブロッコリー、洋梨果汁、パイナップル、みかん、りんご果汁
16 (水)	ぎゅうにゅう ビスケット	ごこくごはん	ぶたにくのしょうがやき、だいこんサラダ、かぼちゃのあまに こまつなとにんじんのすましじる、バナナ	ぎゅうにゅう やきうどん	566	18.6	牛乳、豚肉、いとより、かに、卵、たら かつお節、いわし	小麦粉、砂糖、米、アマランサス、あわもち 大麦、きび、ごま、油、澱粉、うどん	しょうが、にんにく、玉ねぎ、大根、きゅうり、かぼちゃ いんげん、小松菜、人参、バナナ、レモン果汁、キャベツ、ねぎ
17 (木)	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん	とんかつ、ブロッコリーとゆでたまごのごまドレあえ とうふとわかめのみそじる、みかん	ぎゅうにゅう やきだいがくいも	485	14.4	牛乳、全粉乳、大豆、豚肉、卵、豆腐 みそ、かつお節	小麦粉、澱粉、砂糖、米、パン粉 油、ごま、さつまいも	ブロッコリー、椎茸、わかめ、みかん
18 (金)	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	さわらのさいきょうやき、ほうれんそうとかくあげのごまあえ、てりやきミートボール はくさいとにんじんのすましじる、りんご	ぎゅうにゅう メープルパンケーキ	527	17.5	牛乳、さわら、みそ、厚揚げ、鶏肉、豚肉 いわし、卵	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま メープルシロップ、バター、油	ほうれん草、しょうが、にんにく、玉ねぎ、りんご果汁 トマト、白菜、人参、りんご、オレンジ果汁
19 (土)	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ぶたにくのしくれに、ひじきとえだまめのサラダ あぶらあげとえのきのみそじる、ベビーパイン	ぎゅうにゅう フルーツやさいゼリー	575	22.6	牛乳、豚肉、いわし、かつお節、枝豆 油揚げ、みそ、ハム	小麦粉、砂糖、米、油	玉ねぎ、ごぼう、しょうが、ひじき、人参、えのき パイナップル、かぼちゃ、みかん果汁、オレンジ果汁
21 (月)			< しゅんぶんのひ >						
22 (火)	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	とりのたつたあげ、くろずいりあんかけ、シルバーサラダ ちゅうかスープ、おうとう	ぎゅうにゅう ミートマカロニ	492	14.7	牛乳、全粉乳、練乳、鶏肉、ハム、いわし かつお節、豚肉	小麦粉、砂糖、米、油、ごま油 澱粉、春雨、マヨネーズ、マカロニ	にんにく、しょうが、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン ブロッコリー、ほうれん草、黄桃、パセリ
23 (水)	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ごはん	スタミナため、キャベツとベーコンのあえもの、みそじゃが わかめとかまぼこのすましじる、バナナ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	533	17.4	牛乳、卵、全粉乳、豚肉、ベーコン たら、いわし、かつお節、みそ	澱粉、砂糖、米、ごま、ごま油 油、じゃがいも、コーンフレーク	りんご果汁、にんにく、レモン果汁、玉ねぎ キャベツ、わかめ、バナナ、人参、ピーマン
24 (木)	ぎゅうにゅう せんべい	マーボーどうふどん	えびシュウマイ、だいこんとしらすのちゅうかあえ オレンジ	ぎゅうにゅう あげパン	506	14.7	牛乳、豚肉、豆腐、みそ、えび、たら 枝豆、しらす	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま油	しょうが、にんにく、ねぎ、玉ねぎ、大根 オレンジ
25 (金)	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	あじフライ、ポークビーンズ こうやどうふとこまつなのすましじる、カルてつヨーグルト	ぎゅうにゅう やきそば	516	13.5	牛乳、あじ、豚肉、大豆、高野豆腐 いわし、ヨーグルト、かつお節	小麦粉、砂糖、米、パン粉、油 じゃがいも、澱粉、中華麺	玉ねぎ、人参、トマト、パセリ、小松菜 しょうが、キャベツ
26 (土)	ぎゅうにゅう せんべい	おかかごはん	とりにくのさっぱり、キャベツとハムのマヨドレサラダ おふとわかめのみそじる、おうとう	ぎゅうにゅう ビスケット	498	16.8	牛乳、おから、かつお節、さば節 ハム、みそ、まぐろ節、鶏肉	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま 油、麩	いんげん、キャベツ、人参、洋梨果汁 わかめ、黄桃
28 (月)	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん	とりにくのおこうじやき、きりほしだいこんのもの、ロールたまごやき しめじとにんじんのみそじる、オレンジ	ぎゅうにゅう ブルーベリーむしパン	511	15.8	牛乳、全粉乳、鶏肉、油揚げ、かつお節 みそ、卵	小麦粉、澱粉、砂糖、米、麩	切り干し大根、人参、いんげん、しめじ オレンジ、ブルーベリー
29 (火)	ぎゅうにゅう ふがし	やさいうどん	さつまいもてんぷら、ちくわのいそべてんぷら にくサラダ、ベビーパイン	ぎゅうにゅう プリン	487	15	牛乳、かつお節、いわし、ぐち、たら 卵、豚肉	小麦粉、黒砂糖、砂糖、うどん 澱粉、油、さつまいも	ほうれん草、人参、玉ねぎ、あおさ コーン、パイナップル、キャベツ、きゅうり
30 (水)	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	あかうおのにつけ、ハムともやしのごますあえ、レバーメンチ こまつなとえのきのみそじる、バナナ	ぎゅうにゅう フルーツボンチ	489	11.3	牛乳、全粉乳、練乳、赤魚、ハム、豚肉 とりレバー、みそ、かつお節	小麦粉、砂糖、米、ごま、パン粉 油	もやし、きゅうり、玉ねぎ、小松菜、えのき、バナナ レモン果汁、黄桃、パイナップル、洋梨、りんごジュース
31 (木)	ぎゅうにゅう クラッカー	ロールパン チーズパン	ハンバーグケチャップソース、ほうれんそうとコーンのソテー、あおりのポテト キャロットポタージュ、おうとう	ぎゅうにゅう ひじきおにぎり	599	20.3	牛乳、卵、脱脂粉乳、チーズ、豚肉 鶏肉	小麦粉、砂糖、胚芽、ライ麦、マーガリン バター、じゃがいも、米、ごま	アセロラパウダー、玉ねぎ、ほうれん草 黄桃、寒天、ひじき、コーン、青のり、人参

\*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。



## さくら保育園

茨城県稲敷郡阿見町荒川本郷2033-336

TEL 029-896-3678

FAX 029-896-3680

## 株式会社幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場 船橋市三咲5-32-21

TEL 047-448-1388 (代)

龍ヶ崎工場 龍ヶ崎市川原代町3997-1

TEL 0297-63-0122 (代)

佐倉工場 佐倉市神門439

TEL 043-498-8500 (代)