



令和5年3月1日

さくら保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。子どもたちは、4月の頃に比べ心も体もぐっと成長し、たくましさを感じます。4月からの進級、進学に向けて新たな気持ちでスタートできるように、病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

新年度に向けて…

* 虫歯の治療は済んでいますか？

まだの方は、早めに受診しましょう。

* 予防接種の受け忘れはないですか？

母子手帳を見直して、確認しておきましょう。

(特に、にじ組さんは、麻しん(はしか)の予防接種の2期追加接種の時期に当たります。忘れずに受けましょう。)



<2月の病気・感染症の様子>

新型コロナウイルス感染症	14名
感染性胃腸炎	2名
下痢症状	4名
発熱症状	17名
咳・鼻水症状	6名

3月3日は「耳の日」



耳は、音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大事な器官です。耳の特徴を知って、大切な耳を守りましょう。

子どもが中耳炎になりやすいのは…

子どもは大人に比べ耳管(中耳と鼻の奥とつながっている管)が短いので、鼻の中のウイルスや細菌が中耳に入りやすいため、中耳炎を起こしやすくなります。



中耳炎になると…

- ・中耳の中で炎症が起こってうみがたまり熱が出ます。
- ・鼓膜を圧迫するため強い痛みが起きます。
- ・鼓膜が破れてうみ(耳だれ)が出ることもあります。

*急性の中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液(滲出液)がたまり、痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。難聴の原因にもなることがあるので、気になる症状が見られる時は、早めに医療機関を受診しましょう。

発熱や風邪症状に加えて…

- ・しきりに耳を触ったり、頭を振ったりする。
 - ・耳を触られると嫌がる。
- など、痛みや違和感のためにこのようなしぐさが見られたりします。

成長の記録



園では、毎月体重測定をしています。また、今年度は、5月と10月に内科健康診断を行い、その時には身長と胸囲も測定しています。

0~2歳児クラスは連絡帳に、3~5歳児クラスはシール帳に記載してお知らせしています。ぜひ、母子健康手帳などに記入して、お子さんの成長記録にお役立てください。



*体重の増えが悪い・増え方が著しい、その他、体調について心配なことがありましたら、保育園でも相談にのっています。気軽に看護師等に声をかけてください。