



令和4年1月4日  
さくら保育園

あけましておめでとうございます。今年こそは、新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着くことを願っていますね。これからも、保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### <お願い>

- ・発熱の症状や感染症の疑いがある場合は、すみやかに医師の診断を受けるようお願いいたします。
- ・受診した際は、保育園に通園していることを伝え、登園が可能かどうかの確認をしてください。
- ・感染症でお休みされた場合、治癒報告書（保護者記入）を提出していただいています。

### <12月の病気・感染症の様子>

感染性胃腸炎	3名
下痢・嘔吐症状	7名
風邪症状	3名
発熱症状	18名

\*県内の感染性胃腸炎の報告数が、例年よりは少ないものの増加傾向です。今後の流行状況に注意が必要です。

### インフルエンザの流行時期です



昨年は、全国的にインフルエンザの発症数は少なく、園内も発症数0人でした。予防接種、手洗い・うがい、マスク着用などの感染予防のご協力の結果だと思えます。引き続き、体調管理には十分気を配っていきましょう。

### 《感染した場合の登園について》

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで」となっています。



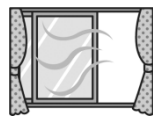
### ○登園停止期間(参考例)

	発症日 (0日目)	発症後 (1日目)	発症後 (2日目)	発症後 (3日目)	発症後 (4日目)	発症後 (5日目)	
事例	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	解熱後 3日目 出席停止

登園可能

- \*インフルエンザ発症後、5日を経過していても解熱後3日を過ぎてからの登園になります。
- \*「発症日」は、発熱が始まった日と考えます。

### 寒い時期の室温・換気について



- ・部屋の設定温度は18~20℃を目安にしましょう。部屋の中を温めすぎると空気が乾燥し、また、具合が悪くなったりします。
- ・1時間に1回は窓を開けて換気をしましょう。暖房によって室内の空気が汚れ、頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウイルスが増えたりします。
- ・加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。



### 発熱



発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中でもあります。急な発熱にも慌てず対応しましょう。

### お家でのケア

こまめな水分補給を行きましょう。熱の出始めで寒気を感じている時は温かくし、熱が上がり手足が温かい時は薄着にします。汗をかいたら衣服を取り替えましょう。

