



令和5年7月1日  
さくら保育園

本格的な夏も、もうすぐです。梅雨の晴れ間には夏の日差しが降り注ぎ、子どもたちは大好きな水遊びを楽しんでいます。気温も湿度も一気に上昇していくこの季節、食事や睡眠はいつも以上に気を配っていきましょう。

### 歯科健診を終えて

\*むし歯があったお子さんは、早目に受診しましょう。  
受診した方は、受診結果報告書の提出をお願いします。

#### 【結果】

クラス	受診者数	むし歯があった園児数
0歳児	7人	0人
1歳児	16人	0人
2歳児	20人	2人
3歳児	19人	0人
4歳児	24人	4人
5歳児	25人	6人

\*むし歯にはまだなっていないなくても、歯垢があり、むし歯になりそうな園児もみられました。食後の歯みがきを、家族みんなで心がけましょう。

### にじ組は…

6月26日から、フッ化物洗口の練習が始まりました。お水での練習を行った後、7月4日からは、フッ化物液で行います。

### 6月の病気・感染症の様子

新型コロナウイルス感染症	2名
咽頭結膜熱 (アデノウイルス、プール熱)	1名
ヘルパンギーナ	4名
RSウイルス感染症	3名
手足口病	3名
嘔吐、下痢症状	9名
咳、鼻水症状	18名
発熱症状	43名

\*6月は、園全体で発熱でのお休みが多く、

夏風邪と言われる「咽頭結膜熱」「ヘルパンギーナ」「手足口病」なども多くみられました。



これらの感染症は、園内だけでなく、茨城県内でも、「RSウイルス感染症・手足口病・ヘルパンギーナ」などが、過去5年間で最も高い値で流行が続いています。これからも、注意が必要です。



## 熱中症に注意しましょう

### 熱中症の危険があるとき

#### 気温が高い

皮膚から熱が放出されにくくなります。

#### 湿度が高い

汗が蒸発しにくくなります。

#### 水分不足

体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります。

#### 急に暑くなった

体が暑さに慣れていないため、熱の放出がうまくいきません。

### 熱中症を疑ったら

涼しいところへ移動し、衣服をゆるめて風通しをよくし、頭を低くした状態で寝かせます。塩分・糖分を含んだイオン飲料をこまめに少しずつ与えましょう。

### 熱中症対策として

園では、水遊びや園庭での外遊びの前に、環境省の熱中症予防サイトより「暑さ指数」を確認して、園庭に出ている時間などの参考にしています。

