



令和3年5月31日

さくら保育園

梅雨の季節になりました。天気の変わりやすいこの季節は、体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節をいつも以上に気を配るようにしましょう。

## 6月の保健行事

### 歯科健康診断

23日(水) 9:00~

- \*朝、歯みがきを忘れずにして登園しましょう。
- ・保育中に行います。
- ・お休みされた方は、後日、囑託医にて歯科健康診断を受けていただきます。
- ・お休み予定の方は、事前に担任までお知らせください。

### 歯みがき指導

15日(火) 5歳児(にじ組)

16日(水) 4歳児(つき組)

- \*3歳児(うみ組)は、10月に予定しています。
- \*歯ブラシの持ち方、みがき方をお話します。



### 《うみ組》

- \*6月から給食後にコップを使って口の中をゆすぎます。
- \*新型コロナウイルス感染症予防のため、歯みがきは当分の間、ご家庭でお願いします。

### 歯を大切に

#### 6月4日は虫歯予防デーです。

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は、仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。

また、ご飯を食べる時は、しっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。

肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



### <5月の病気・感染症の様子>

流行性耳下腺炎 (おたふく)	1名
突発性発疹	2名
発熱症状	12名
嘔吐症状	4名
鼻水・咳症状	1名

### 熱中症に注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていない時に起こりやすくなります。

子どもは体温調節が上手くいかず、温度変化の影響も受けやすいです。また、衣類の着脱も水分補給もひとりで行うのが難しいため、注意が必要です。

園でも、こまめな水分補給を心がけていきます。また、戸外遊びの時は、マスクを外して保育を行っています。



### あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹がでます。

#### 【予防】

- ・綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選びましょう。
- ・汗をかいたらこまめに拭き、衣類を着替えましょう。

#### 【かゆみがある時】

- ・シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもあります。冷たいタオルで冷やしたりし、なるべくかかないようにしましょう。
- ・症状がよくならない時は、医療機関に相談しましょう。

