



# 3月のほけんだより

令和3年2月26日  
さくら保育園

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。今年度は、新型コロナウイルス感染症予防の為、保護者の方に色々ご協力いただきありがとうございました。今年度もあと1か月。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

## 進級・入学に向けて予防接種の確認を！



母子手帳を見直して、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。

\*にじ組のお子さんは、麻しん（はしか）の予防接種（第2期：小学校就学前の1年間）を受けていますか？  
受けていないお子さんは、早めに受けましょう。

### <2月の病気・感染症の様子>

咽頭結膜熱（プール熱） （アデノウイルス）	1名
突発性発疹	1名
発熱症状	8名
風邪症状	2名
下痢症状	1名

\*1年を通して、感染症でのお休みが少なかったです。手洗い・うがい・マスクの着用など、感染症予防の効果だと思えます。

- 3、4、5歳児クラスは、引き続き、コロナ感染症の状況をみながらマスクの着用をしていきます。
- 2歳児クラスも、3月から徐々にマスク着用の練習を進めていきます。

## 耳を大切に



### 3月3日は耳の日です。

耳には「音を集めたり聞いたりする」「平衡感覚を保つ」「気圧の変化を調節する」など、大切な役割がたくさんあります。

### 大切な耳を守るために気をつけたいことは…

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で耳穴の出口付近を拭き取る程度に行う

## コロナ禍でも医療機関で必要な受診を

### もしかして、控えてませんか？

#### ● 乳幼児健診・予防接種



コロナ禍でも健診や、お子さんの予防接種などの健康管理は重要です。乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。接種期間内で早めにすませましょう。

#### ● かかりつけ医への相談

医療機関では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。

健康に不安がある場合は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。（厚生労働省ホームページより抜粋）

### 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さんと一緒に1年間の振り返ってチェックしてみてください。チェックできなかった項目は4月からの目標にしてみよう。



- 早寝早起きができた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食事の後、歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた