



9月のほけんだより

令和 5年 9月 1日
さくら保育園

まだまだ残暑が続きますが、朝夕は少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。今年の夏は、特に暑く、こまめに暑さ指数を確認しながらでしたが、プール遊びや水遊びを楽しむことができました。夏の疲れが出やすい時期です。しっかり睡眠をとり、体調を崩さないように気をつけましょう。

救急の日(9月9日)

0~3歳に多い窒息!

窒息で亡くなった人を年齢別に見ると、0~3歳の子どもが85%を占めています。特に食事中、睡眠中、遊んでいる時の窒息が多いです。

遊ぶときは

子どもは直径6~20mmのものでも窒息する危険があります。ビー玉・ビーズ・ブロックなどの小さいものは、兄弟がいる場合など、特に注意しましょう。



<8月の病気・感染症の様子>

新型コロナウイルス感染症 (職員3名含む)	6名
インフルエンザ	7名
ヘルパンギーナ	6名
咽頭結膜熱 (アデノウイルス、プール熱)	2名
嘔吐症状	2名
下痢症状	6名
咳、鼻水症状	3名
発熱症状	35名

*新型コロナウイルス感染症は、茨城県内の報告数を見ると、大きく増加しています。今後も注意が必要です。

*出席停止期間があります。発症した際は、登園前に確認をお願いします。

【インフルエンザ】…「発症した後5日を経過し、解熱した後3日を経過するまで」

【新型コロナウイルス感染症】…「発症後5日を経過し、かつ、解熱後1日を経過するまで」

つき組・にじ組で、「生命(いのち)の安全」についての動画を見ました。

動画の主な内容は…

じぶんのからだ

- 自分のからだを大切にすること。

じぶんだけのだいじなところ

- プールの場面から、水着で隠れるところが自分だけの大事なところで、人に見せたり、触らせたりしてはいけないこと。顔や口も大事であること。

いやなきもち

- 自分がされていやなことは、人にもしない。いやなことは「いやだ」とはっきり言う。「いやだ」と言われたことはやめること。



いやなことがあったときは…

お家の人や保育園の先生に話してね。と伝えました。お家の方からも伝えていただけたらと思います。

つき組、にじ組とも、真剣に動画を見ていました。動画を見た後の質問にも、しっかりと答えてくれました。保護者の方も、ご覧になって、参考にいただければと思います。

*文部科学省から、子どもたちが性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、幼児期向け動画教材が視聴できるようになっています。

