



令和4年9月30日  
さくら保育園

さわやかな季節になりました。天気の良い日は、園庭でのびのびと体を動かしています。たくさん遊んで、たっぷり睡眠をとり、体調に気をつけながら思い切り秋を楽しみましょう。

### 10月の保健行事

#### 内科健康診断

25日(火) 13:30~ (1・2・4歳児クラス)

26日(水) 13:30~ (0・3・5歳児クラス)

\*上半身を脱いで行います。脱ぎ着のしやすい服装で登園しましょう。

\*衣服、肌着に名前の明記をお願いします。

\*お休みされた方は、後日、嘱託医にて健康診断を受けていただきます。お休み予定の方は、事前に担任までお知らせください。

### <9月の病気・感染症の様子>

RSウイルス	6名
(RSウイルス疑いを含む)	
手足口病	10名
ヘルパンギーナ	3名
突発性発疹	1名
下痢・嘔吐症状	4名
咳・鼻水症状	8名
発熱症状	40名

\*9月は、発熱症状でのお休みが多く、特に0~2歳児クラスで、RSウイルス、手足口病が多く発症しました。

### 11月の保健行事予定

#### 尿検査

尿検査容器配付：10月31日(月)

提出日：11月4日(金)

《予備日》11月18日(金)

#### 歯科健康診断

11月11日(金) 9:00~

\*保育中に行いますので、お休みしないようにしましょう。

### RSウイルス感染症



秋から冬に流行しやすい感染症です。

症状：4~5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などの風邪に似た症状が現れる。

通常は1週間前後で回復するが、初めてかかった時に重い症状が出るのが特徴

\*肺炎や気管支炎を発症する場合もあるので、注意が必要です。

### 10月10日は、「目の愛護デー」

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に視覚が発達します。

3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度(視力1.0)まで見えるようになります。その後、視覚はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

#### 生まれてすぐ(視力0.01)



明るい、暗い程度しか確認できません。

#### 1歳(視力0.2)



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

#### 3歳(視力0.8~1.0)



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

#### 5歳(視力1.0)



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。

\*成長するにつれて、スマートフォンやタブレット、テレビなどを見る時間が長くないがちです。テレビやゲームの時間を見直してみましょう。