

3月のほけんだより

令和6年3月1日
さくら保育園

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。
4月の頃に比べ、心も体も大きく成長しました。これからの成長も保護者の方と一緒に楽しみにしています。
また、4月に向け母子手帳を振り返り、まだ済んでいない予防接種はないか、未治療の虫歯がないかを
確認し、気持ちよく進級・進学をしましょう。

♡にし組さん♡

歯磨きの後のフッ化物洗口液でのブクブクうがいも
しっかり習慣化し、1年間継続して行うことが
出来ました。
今後も歯みがきをしっかりと、虫歯予防をして
いきましょう。



2月の病気・感染症の様子

インフルエンザ	2名
新型コロナウイルス	2名
発熱症状	23名
咳症状	7名
胃腸炎	3名
嘔吐	3名
下痢	2名



転んだ・落ちた・・・

頭を打ったら

赤ちゃんや子どもは転んだり落ちたりして頭を打つことがよくあります。
そのときに怖いのが、頭蓋骨内でじわじわと出血して、時間差で症状が出ることです。
頭を打ったら、注意深く様子を見て下さい。

※観察のポイント※

- 頭痛、吐き気、嘔吐の有無、目や手足の動きの確認
- 頭の痛みがだんだん強くなってきたり、吐き気や嘔吐が見られるようになったら、頭の中に出血している可能性があるので、早めに救急外来を受診した方が良いです。
- 頭を打った後にすぐに泣いたかどうか、ぼんやりしていなかったかどうか注意して観察しましょう。

※家庭で対処すること※

- 頭を打った後は、1日～2日は入浴を避けましょう。
- 2日程度は、普段と変わったことがないかどうか、よく注意して観察しましょう。



頭を強く打った時は病院受診しましょう。

少なくとも24時間以上ご家庭で様子を見ていただいたからの登園をお願いします。

