



12月のほけんだより

令和5年12月1日
さくら保育園

窓を閉め切って暖房をつけていると、部屋の空気は汚れて乾燥し、風邪やインフルエンザなどのウイルスも浮遊しやすくなります。1時間に1回は窓を開け、新鮮な空気を取り入れましょう。

歯科健診を終えて

- *むし歯があったお子さんは、早目に受診しましょう。
受診した方は、**受診結果報告書**の提出をお願いします。
- *まだ、むし歯になっていなくても、歯垢があり、むし歯になりそうな歯のお子さんもみられました。
- 家族みんなで、食後の歯みがきをする習慣を心がけましょう。

【結果】

クラス	受診者数	むし歯があった園児数
0歳児	10人	0人
1歳児	18人	0人
2歳児	24人	2人
3歳児	24人	2人
4歳児	24人	4人
5歳児	24人	9人



11月の病気・感染症の様子

インフルエンザA型	2名
RSウイルス	1名
ヒトメタニューモウイルス	2名
咽頭結膜熱 (アデノウイルス、プール熱)	2名
嘔吐症状	5名
下痢・腹痛症状	2名
咳・鼻水症状	21名
発熱症状	21名



鼻水について

鼻水が出ている子が多くなってきました。鼻水の他に、発熱、のどの痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続く症状があれば早めに受診しましょう。

どうして鼻水がでるの？

鼻水は体を守るために必用なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

鼻がかめない子は

まだ上手に鼻がかめない子は、ティッシュでこまめに拭くか、鼻水吸引器などを使用し吸い取ってあげるとすっきりします。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげると良いです。

鼻水を放っておくと・・・

子どもが風邪をひき鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し中耳炎をおこすことがあります。発熱など風邪の症状に加え、よく耳を触る、頭を振る、機嫌が悪くなることになったら注意しましょう。

