



令和3年11月30日  
さくら保育園

今年もあと1か月となりました。子どもたちにとっては、クリスマスや年末年始と楽しみが続きますが、どうしても生活リズムが乱れがちです。また、インフルエンザや感染性胃腸炎なども流行する時期であり、新型コロナウイルス感染症については、「オミクロン株」の感染が広がりを見せています。体調管理には十分気をつけましょう。

### <お願い>

- これからの季節、**急な発熱、嘔吐、下痢などの症状**で保護者の方へご連絡することが通常より多くなります。いつでも連絡がとれるようご協力をお願いします。

### 登園について

発熱があった時 … 解熱後1日(24時間)が経過してから  
下痢・嘔吐症状の時 … 最後に下痢・嘔吐症状があった時から1日(24時間)経過してから

\*感染予防のためにもご協力をお願いします。

### <11月の病気・感染症の様子>

咽頭結膜熱 (アデノウイルス)	1名
溶連菌感染症	1名
嘔吐・下痢症状	7名
咳・鼻水症状	9名
発熱症状	15名



保育園内で嘔吐や下痢があった場合、ほかの園児や職員への感染防止のため、汚れた衣類等は洗わず密閉しそのままお返ししますので、ご家庭で洗濯をしていただくことになります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### 低温やけどに注意!

痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけどです。表面は軽症でも、内部はダメージを受けています。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てていると危険です。使用する時は、十分に気をつけましょう。



### 感染性胃腸炎が流行する時期です

- 原因…ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス
- 症状…吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱など
- \*下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。



### 嘔吐物の処理方法

嘔吐物は、二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて換気を行い、ゴム手袋やマスクをして嘔吐物に直接触れないようにしましょう。



#### 手順

- ① 手袋をして、捨ててもよいタオルや新聞紙などで拭き取ります。
- ② 拭き取ったものはビニール袋へ入れて、漏れないように縛ります。
- ③ 汚れた床は、消毒液(漂白剤など)を薄めて拭きます。
- ④ 処理の後は十分な換気をしましょう。



### 汚れた衣類は…



85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

