



11月のほけんだより

令和3年10月29日
さくら保育園

朝夕は、ぐっと気温が下がり、秋の深まりを感じる季節になりました。
これからは、インフルエンザや感染性胃腸炎など、冬に多い感染症が流行してくる時期です。
手洗い・うがいの徹底で、感染予防に努めましょう。

11月の保健行事

尿検査

- 1日(月) 尿検査キット配付
- 5日(金) 提出日
- 19日(金) 予備日
- *予備日に検査ができなかった場合は、ご家庭で医療機関を受診していただきます。(その際の費用は、自己負担となります。)
- *検査方法などの詳細については、尿検査キットと一緒にお手紙を配布します。

歯科健康診断

- 10日(水) 9:00開始
- *朝、必ず歯みがきをして登園しましょう。
- *保育中に行います。
- *お休みされた方は、後日、嘱託医にて健康診断を受けていただきます。
- お休み予定の方は、事前に担任までお知らせください。

<10月の病気・感染症の様子>

風邪症状	10名
発熱症状	8名

*比較のお休みが少なかったです。

インフルエンザ予防接種を受けましょう



- *予防接種により発病や重症化を防ぐことができます。
- *ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後2週間から5か月間とされています。そのため、12月中旬までに接種を済ませておきましょう。(子どもの場合は、2回接種します。)

★感染症によって、
登園停止期間があります。
(裏面をご覧ください。)



いい歯の日



11月8日は「いい歯の日」です。
食べたら歯をみがく習慣を身につけ、1本1本
ていねいにみがくことや、定期的に歯の健診に
行くなど、歯を大切にしましょう。
この機会に歯ブラシの点検をして、毛先が開い
ていたら交換しましょうね。

《うみ組》

10月から給食後の歯みがきがスタートし、
約1か月がたちました。歯ブラシの持ち方など先生
のお手本を見ながらとても上手にできています。

《にし組》

11月からフッ化物洗口が始まるため、10月下旬から
お水でのクチュクチュウがいの練習が始まりました。
口の周りの筋肉を上手に動かしながら、真剣に取り
組んでいます。
虫歯予防の効果が出るといいですね。



10月に内科健康診断がありました。



- 健康診断のある月には、毎月の体重測定に加えて、身長・胸囲を測定しています。
- 5月の健康診断から約半年、身長・体重ともその子の成長が感じられます。
- 0~2歳児クラスは連絡帳に、3~5歳児クラスはシール帳に記載してお知らせしています。
- ~母子健康手帳に記入して、お子さんの成長記録にお役立てください~
- *体重の増えが悪い・増え方が著しい、その他、体調について心配なことがありましたら、保育園でも相談にのっています。気軽に看護師等に声をかけてください。

感染症について

出席（登園）停止期間の基準

インフルエンザ	発症した後 5 日を経過し、かつ解熱した後 3 日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は 5 日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱した後 3 日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん	発しんが消失するまで
水痘（みずぼうそう）	全ての発しんが痂皮化するまで（かさぶたになるまで）
咽頭結膜熱（プール熱） （アデノウイルス）	主要症状が消退した後（なくなった後）2 日を経過するまで

条件によって登園停止の措置が必要と考えられる主な感染症

感染性胃腸炎	下痢・嘔吐から回復し、全身状態が良好で普段の食事ができること
マイコプラズマ感染症	発熱や激しい咳が治まっていること （症状が改善し全身状態がよいこと）
溶連菌感染症	抗菌薬内服後 24～48 時間を経て、解熱し、全身状態がよいこと
伝染性紅斑（りんご病）	発しんが出現した頃にはすでに感染力は消失しているため、全身状態がよいこと
手足口病	主な症状（発しん・水疱など）が治まり、発熱がなく（解熱後 1 日以上経過し）、普段の食事ができること
ヘルパンギーナ	主な症状（口腔内の水疱・潰瘍など）が治まり、発熱がなく（解熱後 1 日以上経過し）、普段の食事ができること
ウイルス性肝炎	主要症状消失し、肝機能正常化したとき
流行性角結膜炎（はやり目）	ウイルスで起こる急性の結膜炎で感染力が強い。 医師において感染の恐れがないと認められるまで （結膜炎の症状が消失してから）
突発性発しん	発熱がなく（解熱後 1 日以上経過し）、全身状態がよいこと

通常、登園停止の措置は必要ないと考えられるもの

とびひ	集団生活の場では感染予防のため病巣を有効な方法で覆うなどの注意が必要。浸出液の多い時期は出席を控える方が望ましい
水いぼ	掻きこわし傷から浸出液が出ているときは覆う
頭じらみ	駆除を開始していること

