



10月のほけんだよ!

令和3年9月30日

さくら保育園

昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕は気温がぐっと下がるようになりました。この時期は風邪を引きやすいので、体が冷えないように上着などで体温調節をしましょう。

10月の保健行事

内科健康診断

26日(火) 13:30~ (1・2・4歳児クラス)

27日(水) 13:30~ (0・3・5歳児クラス)

- *上半身を脱いで行います。脱ぎ着のしやすい服装で登園しましょう。
- *衣服、肌着に名前の明記をお願いします。
- *お休みされた方は、後日、嘱託医にて健康診断を受けていただきます。お休み予定の方は、事前に担任までお知らせください。

歯みがき指導

4日(月) 3歳児(うみ組)

- *歯ブラシの持ち方、みがき方をお話します。
- *紙芝居や、かばさんも登場します。

~お楽しみに~

<9月の病気・感染症の様子>

溶連菌感染症	1名
発熱症状	6名
嘔吐症状	2名
咳・鼻水症状	4名

*園全体でお休みが少なかったです。



<予防接種>

- *保育園は、免疫の未熟な乳幼児が集団生活をする場です。必要な予防接種は、積極的に受け、病気を未然に防ぎましょう。

11月の保健行事予定

歯科健康診断

11月10日(水) 9:00~

- *保育中に行きます。
- *お休みされた方は、後日、嘱託医にて歯科健康診断を受けていただきます。



尿検査

提出日: 11月5日(金)

《予備日》11月19日(金)

尿検査容器配付: 11月1日(月)



《うみ組・つき組・にじ組》

- *歯ブラシの用意をお願いします。
- ・うみ組は、給食後の歯みがきを10月4日(月)から始めます。
- ・つき組、にじ組は、10月1日(金)から再開します。

《にじ組》

- *11月から、むし歯予防の為に給食後の歯みがきをした後に、フッ化物洗口液でクチュクチュうがい(洗口)を始める予定です。後日、詳しい内容のお手紙を配付します。



10月10日は目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、「目の愛護デー」とされています。一ふだんから目を大切にしていますか?—

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は、6歳頃にほぼ完成すると言われています。

- ・テレビやゲームは時間を決め、途中で休憩を入れましょう。



- ・絵本を読むときは、姿勢を正して明るいところで読みましょう。



- ・時にはお子さんと一緒に遠くの景色を見るなどして、目を休めましょう。