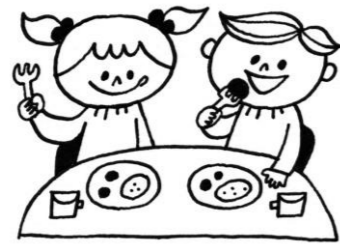


# 2022年3月の献立(完了期)

日付	午前おやつ	主食	おかず	午後おやつ	体をつくる	熱や力になる	体の調子を整える
1 (火)	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん	さんまのやわらかに、 にんじんごまきんぴら、 ブロッコリーのおかかあえ いなかじる、 パナナ	ぎゅうにゅう 2しょくサンド	牛乳、全粉乳、さんま、おから、かつお節 まぐろ節、鶏肉、豆腐、みそ、豆乳、さば節	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま油 油、ごま、マーガリン	人参、ブロッコリー、かぼちゃ、バナナ りんご、レモン果汁、いちご
2 (水)	ぎゅうにゅう ぶがし	ごはん	とりのてりやき、 いりとうふ、 ほうれんそうのなめたけあえ だいこんとねぎのすましじる、 りんご	ぎゅうにゅう おこのみやき	牛乳、鶏肉、卵、豆腐、いわし、かつお節 豚肉	小麦粉、黒砂糖、砂糖、米、澱粉 油、山芋、ごま油	オレンジ果汁、りんご果汁、トマト、しょうが、にんにく、椎茸 人参、ほうれん草、えのき、大根、ねぎ、りんご、キャベツ、昆布
3 (木)	ぎゅうにゅう ビスコ	ちらしずし	あじのゆうあんやき、 グラタン、 はなやさいのカレーソテー わかたけじる、 ストロベリーゼリー、 ひなあられ 【ひなまつりこんだて】	ぎゅうにゅう ピーチケーキ	牛乳、全粉乳、練乳、卵、枝豆、たら あじ、脱脂粉乳、ベーコン、いわし、かつお節	小麦粉、砂糖、米、澱粉、油 マカロニ、バター	かんぴょう、筍、人参、れんこん、椎茸、ほうれん草 ゆず、玉ねぎ、カリフラワー、ブロッコリー、わかめ、寒天、黄桃
4 (金)	ぎゅうにゅう せんべい	ロールパン ごまロール	ハムステーキ、 ほうれんそうとツナのソテー、 にんじんグラッセ コーンポタージュ、 ベビーパン	ぎゅうにゅう あおなおにぎり	牛乳、卵、脱脂粉乳、ハム、ツナ、チーズ	小麦粉、澱粉、砂糖、ライ麦 ごま、油、バター、米、マーガリン	アセロラ、ほうれん草、人参、コーン しそ、大根葉、玉ねぎ、パイナップル
5 (土)	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん	とりにくのしょうがやき、 キャベツ、 マカロニサラダ マヨドレあえ もやしとあぶらあげのみそじる、 オレンジ	ぎゅうにゅう せんべい・プチゼリー	牛乳、鶏肉、ハム、油揚げ、みそ かつお節	小麦粉、砂糖、米、マカロニ、澱粉 油	しょうが、にんにく、キャベツ、きゅうり、人参、洋梨果汁 もやし、オレンジ、いちご、みかん果汁、オレンジ果汁、ぶどう果汁、りんご果汁
7 (月)	ぎゅうにゅう ビスケット	わかめごはん	カレイのにつけ、 えだまめのとりそぼろいため、 さつまいものあまに とうふとこまつなのみそじる、 おうとう	ぎゅうにゅう マシュマロクラッカー	牛乳、カレイ、枝豆、鶏肉、豆腐、みそ かつお節	小麦粉、砂糖、米、澱粉、油 さつまいも	わかめ、小松菜、黄桃
8 (火)	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ごはん	とりにくとときのこのマーマレードやき、 はなやさいのソテー キャベツとコーンのスープ、 パナナ	ぎゅうにゅう ハムチーストースト	牛乳、卵、全粉乳、鶏肉、ベーコン、いわし かつお節、豆乳、ハム、チーズ	澱粉、砂糖、米、オレンジママレード 小麦粉、マーガリン、油	しょうが、にんにく、しめじ、椎茸、カリフラワー、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、キャベツ、コーン、バナナ、レモン果汁
9 (水)	ぎゅうにゅう ウエハース	レバーソーセージカレー	とりにくのおしおやき、 トマトとツナのサラダ オレンジ	むぎちゃ フルーチェ	牛乳、全粉乳、豚肉、レバー、鶏肉、ツナ	小麦粉、澱粉、砂糖、米 油、ごま、ごま油、じゃがいも	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト りんご果汁、オレンジ、いちご
10 (木)	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	さばのみそに、 しらたきといんげんのそぼろに にたまご、 のっぺいじる、 りんご	ぎゅうにゅう ハンケーキ シロップかけ	牛乳、さば、みそ、豚肉、かつお節、卵 太刀魚、いわし	小麦粉、澱粉、砂糖、米、白滝 油、メープルシロップ	玉ねぎ、いんげん、なめこ、ごぼう りんご、椎茸、人参
11 (金)	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	ポークステーキ もやしそえ、 コールスローサラダ おまめとやさいのトマトスープ、 いちご	ぎゅうにゅう	牛乳、全粉乳、練乳、豚肉、白インゲン豆、ひよこ豆 赤インゲン豆、インゲン豆、ベーコン	小麦粉、砂糖、米、油、マヨネーズ	玉ねぎ、もやし、キャベツ、ブロッコリー トマト、いんげん、いちご、人参、コーン
12 (土)	ぎゅうにゅう せんべい	2しょくどん	はくさいとちくわのあえもの、 トマト おうとう	ぎゅうにゅう ビスケット	牛乳、鶏肉、鮭、太刀魚	小麦粉、澱粉、砂糖、米、油	白菜、トマト、黄桃
14 (月)	ぎゅうにゅう クラッカー	ごはん	にくとうふ、 きゅうりとわかめのすのもの、 チーズインまめちくわ えのきとたまねぎのみそじる、 ベビーパン	ぎゅうにゅう きなごまクッキー	牛乳、豚肉、豆腐、かつお節、えそ 卵、チーズ、みそ、きな粉、いとよりだい	小麦粉、砂糖、米、澱粉、ごま 油	きゅうり、わかめ、えのき、玉ねぎ パイナップル
15 (火)	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ラーメン	やきはるまき、 パンパンジーサラダ フルーツクラッシュゼリー 【おたのしみこんだて】	ぎゅうにゅう きつねごはん	牛乳、卵、全粉乳、鶏肉、ささみ、油揚げ	澱粉、砂糖、中華麵、小麦粉、春雨 油、ごま、米	ねぎ、わかめ、コーン、にんにく、しょうが、キャベツ 玉ねぎ、人参、椎茸、もやし、きゅうり、ブロッコリー、洋梨果汁、パイナップル、みかん、りんご果汁
16 (水)	ぎゅうにゅう ビスケット	ごこくごはん	ぶたにくのしょうがやき、 だいこんサラダ、 かぼちゃのあまに こまつなとにんじんのすましじる、 パナナ	ぎゅうにゅう やきうどん	牛乳、豚肉、たら、かつお節、いわし	小麦粉、砂糖、米、アマランサス、あわもち 大麦、きび、ごま、油、澱粉、うどん	しょうが、にんにく、玉ねぎ、大根、人参、ほうれん草 きゅうり、かぼちゃ、いんげん、小松菜、バナナ、レモン果汁、キャベツ、ねぎ
17 (木)	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん	とりのてりに、 ブロッコリーとゆでたまごのごまドレあえ とうふとわかめのみそじる、 みかん	ぎゅうにゅう やきだいがくいも	牛乳、全粉乳、鶏肉、卵、豆腐、みそ かつお節	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま 油、さつまいも	しょうが、ブロッコリー、椎茸、わかめ みかん
18 (金)	ぎゅうにゅう せんべい	ごはん	さわらのさいきょうやき、 ほうれんそうとかくあげのごまあえ、 てりやきミートボール はくさいとにんじんのすましじる、 りんご	ぎゅうにゅう メープルパンケーキ	牛乳、さわら、みそ、厚揚げ、鶏肉、豚肉 いわし、卵	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま メープルシロップ、バター、油	ほうれん草、しょうが、にんにく、玉ねぎ、りんご果汁 トマト、白菜、人参、りんご、オレンジ果汁
19 (土)	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	ぶたにくのしくれに、 ひじきとえだまめのサラダ あぶらあげとえのきのみそじる、 ベビーパン	ぎゅうにゅう フルーツやさいゼリー	牛乳、豚肉、いわし、かつお節、枝豆 みそ、油揚げ	小麦粉、砂糖、米、油	玉ねぎ、ごぼう、しょうが、ひじき、人参、コーン えのき、パイナップル、かぼちゃ、みかん果汁、オレンジ果汁
21 (月)			< しゅんぶんのひ >				
22 (火)	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	むしどり、 くるすいりあんかけ、 シルバーサラダ ちゅうかスープ、 おうとう	ぎゅうにゅう ミートマカロニ	牛乳、全粉乳、練乳、鶏肉、ハム かつお節、豚肉、いわし	小麦粉、砂糖、米、ごま油、澱粉 春雨、マヨネーズ、マカロニ、油	玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン 黄桃、パセリ、ブロッコリー、ほうれん草
23 (水)	ぎゅうにゅう たまごボーロ	ごはん	スタミナいため、 キャベツとベーコンのあえもの、 みそじゃが わかめとかまぼこのすましじる、 パナナ	ぎゅうにゅう コーンフレーク	牛乳、卵、全粉乳、豚肉、ベーコン たら、いわし、かつお節、みそ	澱粉、砂糖、米、ごま、ごま油 油、じゃがいも、コーンフレーク	りんご果汁、にんにく、レモン果汁、玉ねぎ キャベツ、わかめ、バナナ、人参、ピーマン
24 (木)	ぎゅうにゅう せんべい	マーボーとうふどん	かいせんシュウマイ、 だいこんとしらすのちゅうかあえ もやしとたまごのスープ、 オレンジ	ぎゅうにゅう ジャムパン	牛乳、豚肉、豆腐、みそ、たら、いか 枝豆、しらす、卵、豆乳	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま油 パン粉、油、マーガリン	しょうが、にんにく、ねぎ、キャベツ、玉ねぎ もやし、万能ねぎ、オレンジ、りんご、大根
25 (金)	ぎゅうにゅう ビスケット	ごはん	カレイのにつけ、 ポークビーンズ こうやとうふとこまつなのみそじる、 カルてつヨーグルト	ぎゅうにゅう やきそば	牛乳、カレイ、豚肉、大豆、高野豆腐 いわし、ヨーグルト、かつお節	小麦粉、砂糖、米、じゃがいも、澱粉 中華麵、油	玉ねぎ、人参、トマト、パセリ、小松菜 しょうが、キャベツ
26 (土)	ぎゅうにゅう せんべい	おかかごはん	とりにくのさっぱり、 キャベツとハムのマヨドレサラダ おふとわかめのみそじる、 おうとう	ぎゅうにゅう ビスケット	牛乳、おから、かつお節、さば節 ハム、みそ、まぐろ節、鶏肉	小麦粉、澱粉、砂糖、米、ごま 油、麩	いんげん、キャベツ、人参、洋梨果汁 わかめ、黄桃
28 (月)	ぎゅうにゅう ウエハース	ごはん	とりにくのおこじやき、 きりほしだいこんのもの、 ロールたまごやき しめじとにんじんのすましじる、 オレンジ	ぎゅうにゅう ブルーベリーむしパン	牛乳、全粉乳、鶏肉、油揚げ、かつお節 みそ、卵	小麦粉、澱粉、砂糖、米、麩	切り干し大根、人参、いんげん、しめじ オレンジ、ブルーベリー
29 (火)	ぎゅうにゅう ぶがし	やさいうどん	むしさつまいも、 ちくわのいそべいため にくサラダ、 ベビーパン	ぎゅうにゅう プリン	牛乳、かつお節、いわし、太刀魚、豚肉 卵	小麦粉、黒砂糖、砂糖、うどん 澱粉、油、さつまいも	ほうれん草、人参、玉ねぎ、青のり、洋梨果汁 きゅうり、コーン、パイナップル、キャベツ
30 (水)	ぎゅうにゅう ビスコ	ごはん	あかうおのにつけ、 ハムともやしのごますあえ、 てりやきミートボール こまつなとえのきのみそじる、 パナナ	ぎゅうにゅう フルーツポンチ	牛乳、全粉乳、練乳、赤魚、ハム、鶏肉 豚肉、みそ、かつお節	小麦粉、砂糖、米、ごま、澱粉	もやし、きゅうり、しょうが、にんにく、玉ねぎ、オレンジ果汁 りんご果汁、トマト、小松菜、えのき、バナナ、レモン果汁、椎茸、パイナップル、洋梨、りんごジュース
31 (木)	ぎゅうにゅう クラッカー	ロールパン チーズパン	ハンバーグケチャップソース、 ほうれんそうとコーンのソテー、 あおのりポテト キャロットポタージュ、 おうとう	ぎゅうにゅう ひじきおにぎり	牛乳、卵、脱脂粉乳、チーズ、豚肉、鶏肉	小麦粉、砂糖、胚芽、ライ麦、マーガリン バター、じゃがいも、米、ごま	アセロラパウダー、玉ねぎ、ほうれん草、人参 黄桃、寒天、ひじき、コーン、青のり

\*食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。



## さくら保育園

茨城県稲敷郡阿見町荒川本郷2033-336

TEL 029-896-3678

FAX 029-896-3680

## 株式会社幼稚園給食

<http://www.y-kyushoku.co.jp/>

船橋工場

船橋市三咲5-32-21

TEL 047-448-1388 (代)

龍ヶ崎工場

龍ヶ崎市川原代町3997-1

TEL 0297-63-0122 (代)

佐倉工場

佐倉市神門439

TEL 043-498-8500 (代)